

# ÅRSMELDING 2006

## for Frivillighetssentralen i Lillehammer

### INNHOLDSFORTEGNELSE

	Side
1. Overordnet hovedmålsetning for Frivillighetssentralen .....	1
2. Hovedmål for året 2006 .....	1
3. Virksomheten i Frivillighetssentralen i 2006 ...	2 - 12
4. Organisering av Frivillighetssentralen i Lillehammer .....	13 - 15
5. Rapportering for 2006 .....	15
6. Regnskapet for 2006 .....	16
7. Takk .....	16

# 1. OVERORDNET HOVEDMÅLSETNING FOR FRIVILLIGHETSSENTRALEN

**VÆRE EN MØTEPLASS FOR FRIVILLIG INNSATS I LILLEHAMMER - FOR ALLE ALDERSGRUPPER**

**Sentralen skal:**

- være møteplass og formidler
- være nettverks- og miljøskaper
- sette i gang tiltak ved behov
- videreutvikle samarbeidet med eksisterende samarbeidspartnere, samt knytte til seg nye, naturlige samarbeidspartnere
- arbeide for å få flere organisasjoner inn i stiftelsen

Kommentar:

Frivillighetssentralen i Lillehammer har også i 2006 oppfylt sin overordnede hovedmålsetning.

## 2.HOVEDMÅL FOR ÅRET 2006

- a) Videre oppfølging for å sikre økonomien i FSene
- b) Tilpasse driften etter sentralens ressurser
- c) Jobbe aktivt for å rekruttere nye frivillige, samt ivareta de frivillige tilknyttet sentralen
- d) Styrke bemanningen i FS på frivillig basis, både på kontoret og i huset forøvrig
- e) Bidra til opprettelse av en småjobbsentral (praktisk hjelp til pensjonister)
- f) Utvide mangfoldet i sentralen mht flerkulturelle tiltak/prosjekter

Kommentarer:

- a) Siden 2001 har Frivillighetssentralen i Lillehammer, sammen med sentralene i Mjøsregionen (Mjøsnett), stilt spørsmål ved de statlige bevilgningene siden disse ikke er blitt vedlikeholdt i.h.t. den generelle lønnsvekst. Reguleringene fra 1996 har vært beskjedne. På regionkonferansen i september 2006 erfarte vi, med stor bekymring, at vi i tillegg trenger å kjempe for å beholde de statlige midler vi har. Dette fordi flere visstnok er kommet på banen for å få del i potten som til nå har gått til FSene. Etter dette kan det synes som om FSene har behov for en egen interesseorganisasjon, for slik å oppnå høringsmulighet innad i staten. Et fellesmøte om denne saken er berammet til 24.01.07 for styrene i Mjøsnett.
- b) Frivillighetssentralen administreres ut fra ett, betalt årsverk. Fra oppstarten i 1991 har stillingen i Lillehammer vært delt på to personer. Etter 01.07.06 er det en person i 100% stilling som bekler dette årsverket i FS i Lillehammer. Daglig leder skal være sentralens administrator, mens de frivillige skal stå for praktisk drift av de mange tiltak og prosjekter i regi av sentralen. Også i en Frivillighetssentral finnes det en grense for hvor mange tiltak man til enhver tid kan holde i gang. Vi synes at driften i 2006 har vært rimelig balansert iht de ressurser som besittes i Frivillighetssentralen i Lillehammer.
- c) Via PR og informasjonsmateriell har vi hele tiden en aktiv holdning for å knytte til oss nye frivillige. Frivillighetssentralen i Lillehammer er særlig synlig i lokalavisene og i menighetsbladet. Fra de frivillige får vi stadige tilbakemeldinger om at de opplever det som givende og positivt

å være tilknyttet sentralen. De frivillige er sentralens største ressurs. Det er viktig for ledelsen å gi de frivillige konkrete bevis tilbake, som takk for god innsats. Det gjøres bl.a. ved å invitere til velferdstiltak. I 2006 ble det både et fellesopplegg på Domkirkeodden i august med deltakelse fra ialt åtte sentraler, samt et julebord i desember for frivillige tilknyttet FS i Lillehammer (se side 10).

- d) For at daglig leder skal ha gode arbeidskår som administrator i sentralen, er det helt nødvendig at frivillige trekkes inn for å bistå i huset - både som verter/vertinner og som frivillige medarbeidere på kontoret. Etter sommerferien har faste frivillige stilt som kontorvakt på fredager, noe som gjør det enklere for daglig leder å delta på f.eks. kveldsmøter eller jobbe noe skjermet - et opplegg som fungerer svært godt. De dager det er størst aktivitet i huset, har vi faste vertinner som ivaretar oppgaver av praktisk og sosial karakter.
- e) Frivillighetssentralen i Lillehammer har over lengre tid etterlyst noen som kan bidra til at eldre får hjelp til å utføre småjobber, oppgaver de ikke lenger klarer å utføre selv. Etter å ha lagt fram saken for Eldrerådet, uten at dette ga resultater, ble saken lagt fram for leder av Flyktingetjenesten i kommunen - hvor ideen ble gitt videre i håp om at det kan være innvandrere eller flyktninger som kan hjelpes til å komme i gang med enkle bedrifter for å gi praktisk hjelp til pensjonister. Vi følte at dette var en ide som ble tatt godt i mot. Hvor saken står ved utgangen av 2006, er det ikke gitt noen tilbakemeldinger om fra Flyktingetjenesten.
- f) Frivillighetssentralen i Lillehammer mener at det er et stort behov for tiltak og bistand til kommunens flerkulturelle befolkning, som et ledd i integreringen. Etter oppfordring fra Flyktingetjenesten i kommunen, dro FS på vårparten i 2006 i gang et språktreningsprosjekt hvor vi satset tid og ressurser på et opplegg vi trodde var til det beste for denne målgruppen. Opplegget stoppet opp i løpet av høsten. Dette er nærmere beskrevet på sidene 6 og 7. Videre ble vi av Flyktingetjenesten utfordret til å finne frivillige hjelpere til en leksehjelpgruppe for ungdom i videregående skole. Dette lykkedes vi dessverre ikke med (se side 6). I stedet har det gjennom året vært flere frivillige som bistår fast som leksehjelpere på individuell basis i FS (se side 5).

### **3.VIRKSOMHETEN I FRIVILLIGHETSSENTRALEN I 2006**

Handlingsplanen ble vedtatt på representantskapsmøtet den 23.03.06.

Mange oppgaver som utføres i Frivillighetssentralen er i prinsippet likelydende fra år til år, noe som gjenspeiles i sentralens årsmeldinger:

#### **FORMIDLING AV TJENESTER**

##### **Bistand for enkeltpersoner:**

Sentralens drift er sterkt knyttet til omsorg for medmennesker via:

- besøkstjeneste / følge eldre på rusleturer i nærmiljøet
- følgetjeneste til lege, tannlege, sykehus, frisør m.v.
- småtjenester som vedbæring og parafinnylling, handling av matvarer, diverse ærend m.v.

Hjemmetjenesten i kommunen er den største oppdragsgiveren m.h.t. besøks- og følgetjeneste.

Det er stort behov for reservebesteforeldre, en litt annen form for besøkstjeneste. Dessverre er det en sjeldenhet at noen melder seg til innsats på dette feltet. Dersom vi markedsfører at vi ønsker kontakt

med reservebesteforeldre, oppnår vi kun å få en strøm av henvendelser fra flere som har behov for/ønsker dette. Dette er et område hvor Frivillighetssentralen i Lillehammer ikke klarer å avhjelpe behovet.

### **Andre typer tjenesteforbidling i FS:**

"**Barnepassbanken**" har vært i gang siden 1993 og administreres av FS. I samarbeid med Helsestasjonen, holdes annet hvert år et kurs for barnevakter.

I oktober 2006 ble det holdt kurs over to kvelder hvor 18 interesserte ungdommer deltok - for første gang var det gutter med på kurset. I tillegg til 7 ungdommer som ville være med videre i ordningen, omfatter Barnepassbanken 25 ungdommer i alderen 15 - 20 år som påtar seg barnepass på kvelder og i helger.

Barnepassbanken er en "selvgående" ordning. FS og Helsestasjonen distribuerer liste over barnevakter, inndelt etter skolekretser, til foreldre som etterspør ordningen.

Timeverk fra denne ordningen er ikke med i FSs statistikk over frivillige timer.

### **Bær- og fruktformidling:**

FS formidlet også i 2006 kontakt mellom hageeiere som har for mye bær og frukt til eget forbruk - og de som på den annen side ønsker å få plukke. I 2006 opplevde vi at etterspørsel og tilbud var mer skjævt enn hva tilfellet ofte har vært tidligere år. Bærsorter som det var stor overflod av var det få som ville ha, mens andre sorter var etterspurt, men som ikke kunne skaffes tilveie.

Vi har også registrert en nedgang i etterspørselen på bær og frukt fra glansdagene på 90-tallet.

## **SELVHJELPSGRUPPER**

Frivillighetssentralen administrerer oppstart og drift av selvhjelpsgrupper. Hjelp til selvhjelp er en av grunntankene i Frivillighetssentralens arbeid. FS yter selvhjelp på disse områder:

### **Angst**

FS i Lillehammer har hatt angstgruppe(r) i gang siden 1993. Gruppene følger Angstringen Norge sine prinsipper om selvhjelp.

En gruppe har vært i gang siden oppstart i 1993, med varierende antall deltakere. Etter hvert har antall deltakere i denne gruppa skrumpet inn. Høsten 2006 markedsførte vi at det var ledig plass i gruppa, uten at dette ga særlig respons. Gruppa hadde faste møter gjennom hele året.

En angstgruppe, med nye deltakere var planlagt oppstartet etter vinteren 2006. Denne gruppa kom aldri i gang.

### **Sorgstøtte**

Mange sorggrupper har vært i gang i regi av FS siden oppstart i 1991. Mange enkeltpersoner har hatt stort utbytte ved å delta i en sorggruppe. Gruppene ledes av frivillige sorgstøttemedarbeidere. Etter som årene har gått, kan det virke som om interessen for sorggrupper er blitt mindre, da langt færre melder behov for å gå i en gruppe.

Ved noen anledninger er individuell sorgstøtte (en-til-en-kontakt) ønsket. Også dette kan sentralen bidra til.

I mars 2006 ble det startet en liten sorggruppe med kun 3 deltakere. To frivillige sorgstøttemedarbeidere var tilknyttet gruppa, som avsluttet høsten 2006. Gruppa er et viktig holdepunkt, om det er få som deltar.

### **Selvhjelpsgruppe for foreldre med narkomane barn**

En foreldregruppe har vært i gang fra år 2000. Gruppen ivaretar foreldre som har mistet barn ved overdose, har barn på metadon, eller som har barn i faresonen.

Gruppen ble de første årene ledet av to frivillige sorgstøttemedarbeidere. Fra 2006 har gruppen fortsatt i egen regi og har månedlige møter i FS.

På ettervinteren 2006 prøvde vi å dra i gang en ny foreldregruppe, men denne ble etter hvert lagt på is da deltakerne i den nye gruppen etter kort tid ikke hadde noe å tilføre hverandre.

I FS erfarer vi at det kan være stort behov for en foreldregruppe i Lillehammer, men kun et fåtall tar kontakt.

### **Eksterne selvhjelpsgrupper i Frivillighetssentralen**

FS er også møteplass for selvhjelpsgrupper som jobber i egen regi.

AA hadde ukentlige møter gjennom hele året, mens Al-Anon fra september la sin virksomhet på is.

## **DIVERSE TILTAK I FSs REGI**

### **Er du en hobbykribent?**

Høsten 2006 åpnet FS for et nytt tiltak hvor vi hver tirsdag mellom kl 11 og 13 inviterer hobbykribenter til bringe med egne dikt og vers, stubber og historier. En frivillig, som selv har skriving som hobby, har tatt initiativet til dette hyggelige tiltaket. Under åpningen den 17.10. møtte to kribenter, i tillegg til besøk fra biblioteket, samt fra Lillehammer By-Avis. Selv om opplegget fikk en fin markedsføring ved oppstart, kan man ved utgangen av året konkludere med at opplegget på ingen måte har "tatt av". Mange har derimot gitt til kjenne at de har lagt merke til dette fine tiltaket.

### **Matpakkefellesskap**

Hver dag, fra mandag til fredag, inviterer FS til Matpakkefellesskap (MPF) fra kl 11.30 - 12.00. Stort sett kommer noen innom de fleste av dagene. Også i 2006 har noen innvandrere og flyktninger brukt MPF bevisst for å trene seg i å snakke norsk.

### **Søvngrunder for småbarnsforeldre**

Tidligere helsesøster, Guri Jevne, tok i 2005 initiativ til å starte søvngrunder i regi av FS.

I 2006 var det ikke grunnlag for å starte nye grupper. Derimot bisto hun gjennom året flere familier med individuell veiledning i spørsmål rundt søvnvaner og grensesetting.

Plakater om tiltaket ble på vårparten distribuert til alle barnehager i kommunen.

### **Litteraturgruppe**

En fast gruppe på 4 - 5 personer har gjennom året møtt hverandre i FS hver 14. dag for å dele leseopplevelser og tanker - til felles glede og trivsel.

### **Tverrkulturell håndarbeidsgruppe**

Frivillighetssentralen har hatt en tverrkulturell håndarbeidsgruppe i gang i mange år. Gruppen møtes hver onsdag mellom kl 17.00 og 19.30 fra januar til juni og fra september til desember. Tre - fire norske kvinner driver den tverrkulturelle håndarbeidsgruppen hvor flyktninger- og innvandrerkvinner møtes.

Tiltaket er en positiv arena der man blir kjent med hverandre, samtidig som man praktiserer det norske språket. Håndarbeidet står i fokus, og man lærer teknikker av hverandre. Mange er ivrige på å lære og bruke symaskinene. Unge kvinner er de som har vist størst interesse for å møte i håndarbeidsgruppen.

Flere av deltakerne har inngått avtale med Flyktningetjenesten om at oppmøtet i håndarbeidsgruppen inngår som et avtalt opplegg i deres introduksjonsprogram. Oppmøtelistene videresendes derfor til Flyktningetjenesten.

Utgifter til den tverrkulturelle håndarbeidsgruppen ble dekket av prosjektmidler fra Oppland Fylkeskommune, samt overskudd fra Internasjonal Festaften i 2005.

### **Sokkestrikking til beste for barn og unge i Øst-Europa**

Dette er et hyggelig tiltak for strikkeglade damer, hvor særlig den eldre garde er godt representert. Damene, vanligvis i et antall på rundt 8 stiller i FS annenhver torsdag med stor strikkelyst og egne strikkepinner. Sentralen bekoster garnet for de som møtes i gruppa. Sokkene som strikkes sendes til barn og unge i Øst-Europa.

I tillegg mottar FS mange sokkepar gjennom året fra folk som ønsker å strikke, men som ikke har anledning til å delta i strikkegruppa.

Det er ikke uvanlig at sentralen mottar restegarn fra glade givere - garn de ikke får benyttet selv. Høsten 2006 mottok sentralen bortimot 30 nesten ferdigstrikkede ullgensere - som damene i strikkegruppa over noe tid vil gjøre ferdige. Fra en annen glad giver, mottok vi mange par flotte selbuvotter.

I midten av november ble 549 enheter tellet opp (sokke- og vottepar, strikketøfler, luer, skjerf og sjal), i tillegg til 20 voksegensere og 14 barnegensere. Alt dette ble distribuert via Ny Start i Øst / Ting og Tøy til barn og unge i Øst-Europa.

Tidlig på året var representanter fra Ting og Tøy på besøk i strikkegruppa for å informere om hjelpearbeidet "Ny start i Øst", som de driver.

### **Gruppe for enklere kort- og brettspill**

Hele året har FS hatt en kortspillgruppe i gang en formiddag pr uke. Fra før har ca 6 personer deltatt fast, men utover våren 2006 var det flere som fikk øynene opp for dette sosiale og hyggelige tiltaket. Hver onsdag mellom kl 10 og 14 er det derfor stor aktivitet i sentralen, og ikke sjelden er det så mange til stede at gruppa må deles i to. Opplegget er åpent for alle og markedsføres fast under "Det Skjer" i avisen GD.

### **Symaskiner til disposisjon**

Frivillighetssentralen har fire symaskiner som fritt kan benyttes i åpningstida, noe særlig innvandrere setter pris på. Det er en forutsetning at de som kommer på dagtid for å sy kan å bruke symaskin fra før, noe de kan få lære seg i den tverrkulturelle håndarbeidsgruppa.

### **Andre bidrag**

Også i 2006 har flere frivillige i sentralen bistått innvandrere med leksehjelp. Vi erfarer at det er økende etterspørsel etter denne type hjelp og bistand.

## **SAMARBEID MED ANDRE GRUPPER/LAG/INSTANSER OM TILTAK**

### **Lillehammer kommune:**

#### **- Samarbeid med hjemmetjenesten**

Hjemmetjenesten er som allerede nevnt den største oppdragsgiveren for Frivillighetssentralen (se s. 2). Gjennom dette samarbeidet er FS med å gjøre livet enklere for en rekke av Lillehammers innbyggere, samtidig som hjemmetjenesten har fått flere muligheter til å dekke ulike brukeres behov.

#### **- Supplement i kommunale institusjoner**

- \* Handletjeneste på S. Ål Bo- og Servicesenter: 2 dg/uke. 9 brukere, 4 faste frivillige, samt 7 vikarer. Tjenesten organiseres av 1 frivillig - fra høsten 2006 var det en ny frivillig som påtok seg denne oppgaven.
- \* Lillehammer sykehjem: I tillegg til faste besøk og følge på rusleturer har vi frivillige som bistår i opplegg/sosiale tiltak på skjermet avdeling.

### - Supplement til andre kommunale tjenester

- \* Villa Utsikten: Frivillig bistand i kafeen, samt i forbindelse med adventslunsj og julebord.
- \* Kaffekoking for treningsgrupper på Rehab.senteret: 3 dg/uke, 1 frivillig bistår hver gang.
- \* Onsdagsklubben: Bistand på ukentlig treffkvelder for brukere med spesielle behov. To faste frivillige var med i 2006.

### - Samarbeid med Flyktingetjenesten

FS og Flyktingetjenesten har i mange år hatt samarbeid når enkeltpersoner, som deltar i deres introduksjonsprogram, trenger sysselsetting. I 2006 var dette i hovedsak knyttet til innvandrere som hadde avtaler om å delta i den tverrkulturelle håndarbeidsgruppa i FS (beskrevet foran), samt språktrening (beskrevet nedenfor). Flyktingetjenesten etterspurte i 2006 om frivillig bistand til en leksehjelpgruppe som er i gang for ungdommer (mange av disse bosatt som enslige flyktningebarn) i videregående skole. Dette var det dessverre ikke mulig å få med frivillige til, tross god fokus på saken i marsutgaven av Lillehammer-Magasinet.

### - Språktrening

Høsten 2005 ble FS av Flyktingetjenesten utfordret til å bistå i et opplegg rundt språkpraksis for flyktninger og innvandrere. Vi meldte tilbake at FS ønsker å bidra - og skisserte et opplegg iht våre ressurser. Etter dette hørte vi ikke noe mer mht hvem eller hvor mange som hadde behov for å delta. Derfor ble ingen opplegg for språkpraksis igangsatt i 2005 i regi av FS.

I februar 2006 grep FS fatt i saken igjen, fordi vi særlig ønsker å bidra med flerkulturelle tiltak, som det synes stort behov for.

Våren 2006 søkte vi Oppland Fylkeskommune om penger til å dra i gang språktreningsgrupper i regi av FS, men fikk avslag på søknaden.

Fordi styret i FS etter dette bevilget penger til tiltaket, kom vi fra slutten av april i gang med et ukentlig opplegg på kveldstid med språktrening for flyktninger og innvandrere. Samlingene var en blanding av strukturert undervisning, turer og utflukter - med fokus på muligheter for å få trene på det norske språket.

Vi utfordret Lillehammer Soroptimistklubb og Forsvarets Pensjonistforening til å delta i opplegget, og fikk positivt respons fra de førstnevnte.

Tre faste frivillige bidro i opplegget - både med ideer og med gjennomføringen. Våre samarbeidspersoner i Flyktingetjenesten tok på seg ansvaret med å skaffe til veie nødvendig antall deltakerne. Det ble i tillegg gitt utsikter til at dette opplegget kunne integreres som tellende tid for flyktninger i introduksjonsprogrammet, noe som ville bli en ekstra gulrot for å delta i språktreningen.

De frivillige ga utover våren uttrykk for at deltakerne var svært ivrige, men at oppmøtet ikke var tilfredsstillende. Stort sett møtte mellom 5 og 8 personer. Kapasiteten var ca 15 deltakere.

Før sommerferien hadde vi en oppsummering av tiltaket, sammen med bl.a. leder av Flyktingetjenesten som ga oss tilbakemelding om at det er svært viktig for flyktningene å få mulighet til å trene muntlig norsk. Vi avsluttet før ferien med å konkludere at vi var kommet godt i gang med opplegget - og la nye planer for høsten.

Språktreningen startet opp igjen som planlagt i slutten av august. Plakater og flygeblad ble på nytt distribuert. Den første gangen var det rimelig bra oppmøte, men deretter raknet det helt fra deltakernes side. Etter en utflukt den 13. september med kun tre fram møtte, stilte de frivillige et berettiget spørsmål om ressurser og energi som ble brukt på dette prosjektet var verdt utbyttet. Hvorfor var det så få av flyktningene og innvandrerne som benyttet seg av denne muligheten til å trene på det norske språket? Og hva med Flyktingetjenestens rolle i opplegget - hva hadde de i praksis gjort for å skaffe til veie deltakere?

Etter dette ble det videre opplegget for høsten avlyst, noe som ble meddelt våre samarbeidsparter.

Senere anmodet Flyktingetjenesten om et evalueringsmøte av prosjektet og dette ble avholdt i FS den 11.10.06. Fra FS møtte de tre involverte frivillig og daglig leder, og fra Flyktingetjenesten møtte fem ansatte, inkludert deres leder. Konklusjonen av dette møtet ble at:

- opplegg og gjennomføring hadde vært bra

- man trenger tilbud som dette
- det er lettere å rekruttere folk til å være med på opplegg som skjer på dagtid
- det bør foretas en kartlegging av hva flyktingene selv ønsker av tiltak
- et bredt samarbeid med mange instanser er viktig
- FS må få en konkret "bestilling" på tiltak det er behov for

På slutten av året tok vi kontakt med Høgskolen i Lillehammer, for om mulig å få til et samarbeid om kartlegging av hva flyktinger og innvandrere i Lillehammer selv føler at de har behov for, med tanke på integreringen. Et drøftingsmøte med studieleder for høgskolens sosionomutdanning ble avholdt i FS

den 29.11.06. Hun kommer tilbake til saken etter nyttår, etter at innspillet er drøftet ved Høgskolen.

#### **- Frivillig til å holde åpent avisrom på Lillehammer bibliotek**

På høstparten fikk FS en utfordring av Lillehammer kommune v/kultursjefen om å bidra til å holde avisrommet på biblioteket åpent fra kl 9 - 11 fire dager pr uke. Et slikt tilbud har lenge vært savnet. Han mente at denne oppgaven vil være selvrekutterende, når ordningen først kommer i gang. Alle nivå i FS responderte positivt på denne henvendelsen og rimelig raskt var 7 frivillige klare til å starte opp. Den 2.11. ble det avholdt et idemøte med alle involverte tilstede. Vi fikk god drahjelp av GD, slik at tiltaket ble kjent. Fra 9.11. var en prøveordning i gang - med 2 frivillige til stede på hver vakt. Antall besøkende pr gang varierte fra tre til sju personer.

Biblioteket får etter nyttår tilført flere ressurser, slik at de igjen kan ha åpent på onsdager. Tiltaket med frivillige vakter på avisrommet kan derfor etter hvert bli utvidet til 5 d/uke.

Etter hvert ble de frivillige såpass "varme i trøya" at det kan synes unødvendig med 2 frivillige på vakt samtidig.

Det er biblioteket som selv administrerer denne ordningen videre - FS sin rolle heretter er å sluse inn nye frivillige, som måtte melde seg interessert i å være med på dette opplegget.

#### **Lillehammer Pensjonistforening, samarbeid om lørdagskaffe i FS**

Opplegg med salg av kaffe og vafler annenhver lørdag har vært i gang siden 2002. Frivillige hjelpere stiller fra både pensjonistforeningen og fra Frivillighetssentralen. I 2006 ble det avholdt lørdagskaffe i FS annenhver lørdag, på ulike uker, unntatt i sommerferien. Frammøtet er svært varierende - alt fra 10 til 25 personer.

Overskuddet av driften går til FS, som kan kjøpe nødvendig ting og utstyr for pengene. I 2006 hadde vi ikke behov for å gå til anskaffelse av nytt utstyr.

#### **Mesna Rotary, samarbeid om Internasjonal Festaften for innvandrere og nordmenn**

Etter fire års samarbeid med Mesna Rotary om en årlig, internasjonal festaften, kom komiteen høsten 2006 fram til at det ville være mest fornuftig å utsette den neste festen til våren. Dette som en konklusjon fordi:

- a) Det ikke ble mulig å gjennomføre høstens fest på Høgskolen i Lillehammer, noe vi hadde lagt opp til
- b) Vi fant det svært fornuftig å satse på at vårt opplegg integreres i planene som er under utarbeidelse for en internasjonal uke i april 2007, hvor Fredskorpset har utfordret til bredt samarbeid med mange lokale aktører, bl.a. med Lillehammer kommune, Nansenskolen og Oppland Røde Kors.

Den 13.12. ble det avholdt et felles møte med involverte aktører, der det ble bestemt at "vår" fest legges til mandag 16. april 2007 i Kulturhuset Banken, som en del av startskuddet for den internasjonale uka med tema "Der mennesker møtes".

#### **Røde Kors Besøktjeneste, Folkeuniversitetet og Frivillighetssentraler - et samarbeid om kurs for nye besøksvenner**

For tredje år på rad gikk Røde Kors Besøktjeneste i Lillehammer, FSene i Lillehammer, Gausdal og Øyer, samt Folkeuniversitetet sammen om å arrangere et felles kurs for nye besøksvenner. På denne måten makter vi å gjennomføre et opplegg som for den enkelte arrangør vil være i største laget.

Kursopplegget går på omgang i de tre berørte kommunene - i 2006 med Gausdal som arrangørsted. Det ble avholdt to samarbeidsmøter i forkant hvor vi la planer for kurset, samt fordelte oppgaver. Røde Kors' kursopplegg for besøksvenner ble brukt som mal.

Eksterne fagpersoner med særlig kompetanse innen de valgte tema ble utfordret til å stille som foredragsholdere, noe som også i 2006 var meget vellykket.

GD hadde i forkant en artikkel om kursopplegget, i tillegg til annonse. Videre ble opplegget markedsført i Folkeuniversitetets kurskatalog, samt på deres nettsider. Plakater ble også hengt opp.

Kurset ble holdt på Follebu skole over tre onsdagskvelder, med oppstart 11.10.06. Tross god markedsføring, var det kun seks kursdeltakere, som alle fullførte og fikk utdelt kursbevis. Daglig leder i FS i Gausdal hadde hovedansvaret for gjennomføringen dette året.

Et evalueringsmøte ble avholdt i ettertid.

Vi planlegger nytt kurs i 2007 år - da med Lillehammer som kurssted.

### **Nasjonalforeningen for folkehelsen, samarbeid om røykesluttkurs**

Fylkeslaget i Hedmark har gjennom flere år holdt røykesluttkurs, hvor bl.a. FSer i Hedmark og Oppland bistår med PR, informasjon til de som henvender seg, samt det å ta imot påmeldingene. Røykesluttkursene holdes vanligvis i januar og i september.

I januar 2006 var det for få som meldte sin interesse for røykesluttkurs - derfor ble det ikke grunnlag for å dra i gang kurs i Lillehammer. De få som meldte seg fikk tilbud om å delta på kurs i Hamar.

Høsten 2006 ble det avholdt kurs, med i alt seks deltakerne.

Opplegg og gjennomføring av røykesluttkursene forøvrig var som før i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen.

### **Wiese Seniorsenter**

Gjennom flere år har frivillige drevet trimaktiviteter til musikk 1 formiddag pr. uke på Wiese Seniorsenter. Dette var et opplegg som kom i stand i 2003 etter at Rehab.senteret i Lillehammer utfordret FS til å dra i gang fellesaktiviteter på Wiese. Siden da har trimopplegget vært i gang, med 1 - 2 frivillige fra FS som ansvarlige. I juni 2006 opphørte bistanden fra FS - dette fordi den frivillige som på dette tidspunktet var den ansvarlige, ønsket å "pensjonere" seg. Trimdeltakerne på Wiese kom etter dette fram til at de fint klarer å fortsette aktivitetene i egen regi. Dette er et godt eksempel på rollen som vi har - at FS kan fungere som igangsetter, men så bli overflødig, når tiden kommer.

### **Natteravnene Lillehammer**

Frivillighetssentralen er samarbeidspart i Natteravnene Lillehammer (NL) hvor FS ivaretar sekretærfunksjonene. NL er en ideell organisasjon, støttet av Vesta A/S med et årlig tilskudd. Styret har 9 medlemmer, 8 fra Lillehammer og 1 fra Øyer. En av styremedlemmene er også medlem av Natteravnenes hovedstyre. NL deltar hvert år på Natteravnkonferanse i Bergen.

Også dette året har antallet natteravnere vært ca 120 frivillige. Det betyr to vakter i året på hver. De frivillige timene for natteravnene registreres ikke i FS' statistikk.

Styret driver jevnlig rekruttering for å dekke opp naturlig avgang. NL har godt samarbeid med Politiet og restauranter i byen som spanderer kaffe på ravnene i løpet av vakta.

NL har i 2006 hatt to kvelder med vaffelsteking på Lilletorget, noe som er et populært tiltak.

NL deltok med stand i byen den 2. september som et ledd i rekrutteringen.

Den 14. november arrangerte NL åpent møte på HIL om barns bruk av mobiltelefon og internett. Møtet samlet om lag 200 personer.

NLs årsmøte avholdes i slutten av mars.

### **17. mai-komiteen**

På nytt ble FS i 2006 spurt av 17. mai-komiteen i Lillehammer om bistand under et kaffe arrangement på nasjonaldagen for byens eldre garde. Frivillighetssentralen brakte for andre år utfordringen videre til Lillehammer Pensjonistforening (LP). To frivillige fra FS og fem personer fra LP stilte opp og hjalp til under arrangementet som ble arrangert i kafeen på Horsters Minde bo- og servicesenter.

### **Mental Helse - bistand under Verdensdagen**

Tema for Verdensdagen 2006 var "Arbeid og psykisk helse". Ved denne anledningen bidro to frivillige med hjelp på kjøkkenet under et åpent arrangement på Villa Utsikten på kveldstid torsdag 12.10.

### **Julegaver til barn og ungdom i Øst-Europa**

I flere år på rad har FS i Lillehammer deltatt med å samle inn julegaver til barn og unge i Øst-Europa - fra 2005 har dette skjedd i tett samarbeid med Ting og Tøy / "Ny Start i Øst" .

Dato for julegaveinnsamlingen i FS's lokaler ble satt til lørdag 18.11.

Opplegget ble godt markedsført via Lillehammer-Magasinet, GD og Lillehammer By-Avis.

Frivillige fra både FS og Ting og Tøy tok i mot gavene. I tillegg var det på innsamlingsdagen salg av vafler og kaffe, noe som brakte ekstra inntekter til julegaveprosjektet.

På innsamlingsdagen var det holke og svært glatt føre. Dette til tross kunne man notere at 372 gaver var mottatt på selve innsamlingsdagen. Ting og Tøy åpnet for å motta gaver den påfølgende uke. Innen strek var satt, var antallet i overkant av 1.500.

"Ny start i Øst" brakte gavene videre til Øst-Europa i begynnelsen av desember. Julegaveinnsamlingen kan også i 2006 oppsummeres som et svært vellykket samarbeidsprosjekt, med enorm respons fra lokalbefolkningen.

### **Seniornett Norge**

Frivillighetssentralen ble kontaktet av et styremedlem i landsstyret med spørsmål om lokale seniornettgrupper kan ha møteplass i FS. Saken ble drøftet i FS den 29.09. Vi konkluderte med at FS' lokaler er alt for små og på ingen måte egner seg til denne type virksomhet.

## **OPPLEGG KNYTTET TIL SKOLER/UTDANNING**

### **Mesna videregående skole, samarbeid om utplassering av elever i omsorgsfag**

I skolehalvåret januar - juni 2006 var i alt 8 elever fra Mesna videregående skole i praksis som FS hadde bidratt til - både hos hjemmeboende eldre, hos barnefamilier og på sykehjemmet.

Fra høsten 2006 ble det ikke lengre aktuelt for FS å finne praksisplasser for elever fra Mesna vdg. skole, grunnet nye og mer omfattende krav til både praksisverter og -elever.

### **Høgskolen i Lillehammer**

- Under "UKA" i februar ble FS utfordret til å finne en pensjonist som kunne delta som skuespiller i et øvelsesopptak på linjen for TV-produksjon. En sprek dame på 87 år sa ja og hadde en begivenhetsrik aften på høgskolen mandag den 20.2.

- I februar/mars kom 11 studenter fra USA på et 3 måneders opphold i Lillehammer - et opplegg knyttet til Høgskolen i Lillehammer. I forbindelse med sitt opphold i byen kontaktet de FS, for slik å kunne tilby sin hjelp til lokalbefolkningen i og rundt Lillehammer. På denne måten fikk de et innblikk i norsk hverdag, som de ellers ikke ville oppnådd. Responsen på dette opplegget blant de lokale var langt større enn hva studentene selv hadde av tid og muligheter til før de returnerte til USA igjen.

- I forkant av "KULTURNATT I LILLEHAMMER" - iscenesatt av elever som studerer kulturprosjektledelse ved HIL ble FS utfordret til å skaffe frivillige til arrangementet i Lillehammer 16. november, som pågikk fra kl 17.00 - 03.00. I denne sammenhengen tok vi på oss en videreformidlingsrolle - hvor alle frivillige med e-post, ble oppfordret om å melde seg til innsats direkte. Denne oppfordringen gikk til ca 25 av våre frivillige. Det kom aldri noen tilbakemeldinger fra HIL på hvor mange av våre frivillige som stilte seg til disposisjon for stormønstringen Kulturnatt i Lillehammer".

- Som nevnt side 7 tok vi i november kontakt med Høgskolen i Lillehammer i den hensikt å få hjelp til å utrede spørsmål knyttet til flyktninger og innvandrere.

I tillegg ønsker vi å finne ut mer om følgende tema:

- \* hva eldre har av udekkede hjelpebehov
- \* hvorfor det er så få som melder seg som reservebesteforeldre i Lillehammer
- \* hvordan få flere frivillige

Dette kommer vi tilbake til i 2007.

### **Annen informasjon til elever**

Det er ikke uvanlig at elever fra forskjellige skoler kommer innom og etterspør informasjon om sentralen til bruk i forskjellige oppgaver og prosjekter - så skjedde også ved flere anledninger i 2006.

Dette prøver vi å hjelpe med så godt det lar seg gjøre.

## **OPPFØLGING AV DE FRIVILLIGE**

### **Informasjon og dialog**

Ved utgangen av hvert kvartal sendes informasjonsbrev til alle frivillige som er registrert som hjelpere i FS. Samtidig medsendes et svarskjema hvor de frivillige kan krysse ut aktiviteter og prosjekter de har lyst til å delta i. Samtidig minner vi om frist for innsending av timelisten for siste kvartal - og vedlegger ny timeliste for det påfølgende kvartal.

Alle frivillige er oppfordret til å ta kontakt med sentralen når noe må drøftes spesielt. På timeskjemaet finnes en egen rubrikk for tilbakemeldinger til sentralen.

Flere av tiltakene som de frivillige deltar i krever planleggingsmøter med daglig leder, noe som over året er gjennomført ved behov.

Kurs for nye besøksvenner ble gjennomført høsten 2006. Dette var et samarbeidsprosjekt med flere og er beskrevet sidene 7 og 8.

### **Velferdstiltak**

Nettverksgruppa Mjøsnett, bestående av daglig ledere i 8 sentraler, gikk sammen om å arrangere en felles velferdsdag for alle frivillige tilknyttet sentralene i Moelv, Brumunddal, Løten, Elverum, Trysil, Ottestad, Hamar og Lillehammer. Søndag den 27. august møttes nærmere 300 frivillige til en sosial og hyggelig dag på Domkirkeodden på Hamar. Programmet besto av omvisning, konsert, bespisning, underholdning og sosialt samvær. I tillegg prøvde vi oss på å sette verdensrekord da vi sammen laget en lenke av frivillige, målt til 269,3 meter av representanter fra Politiet i Hamar.

Fra Lillehammer deltok nærmere 40 personer - som alle viste stor glede over dette positive velferdstiltaket.

Tirsdag den 5. desember - på Den Internasjonale Frivillighetsdagen, inviterte ledelsen i FS i Lillehammer egne frivillige til julebord, et arrangement som ble lagt til kommunestyresalen. Her var alt fra velkomsthilsen, Luciaopptog, utsøkt mat fra kommunens kantine, diktlesning, fokus på bursdagsbarn, underholdning av trekkespiller i særklasse, utmerkelse av fire frivillige som har vært med i sentralen fra oppstart for 15 år siden, og til slutt verdens lengste og beste takk-for-maten-tale. I alt 79 personer deltok på dette særdeles hyggelige og vellykkede velferdsopplegget.

## **MARKEDSFØRING/INFORMASJON**

### **Markedsføring av sentralen**

Til enhver tid har vi en bevisst og aktiv markedsføring av FS via lokalavisene, Vår Fedrearv, brosjyremateriell, flygeblad og plakater m.v. for å:

- rekruttere nye frivillige
- bekjentgjøre nye og eksisterende tiltak

I september kjøpte vi en ny og hensiktsmessig informasjonsbukk, også kalt "markedets billigste annonseplass".

### **Egen hjemmeside**

Tidlig i januar 2006 etablerte sentralen egen hjemmeside: <http://lillehammer.frivillighet.no>, som rimelig raskt ble lagt ut som en link under kommunens egen hjemmeside.

I forbindelse med at FS fikk ny hjemmeside, ble e-post-adressen forandret til [lillehammer@frivillighet.no](mailto:lillehammer@frivillighet.no)

### **Lokalavisene**

Avisen GD - og den nye Lillehammer By-Avis ga oss god drahjelp for å få sentralens budskap ut til publikum.

Menighetsbladet Vår Fedrearv har stilt fast plass til rådighet for FS, hvor sentralen har hatt innlegg i samtlige av årets utgaver.

"Lillehammer-Magasinet" ga oss spalteplass ved flere anledninger i 2006, bl.a. i mars da vi etterspurte bistand til flerkulturelle prosjekter, i september da FS rundet 15 år, og senere i forbindelse med innsamling av julegaver.

I 2006 satset vi sterkere på å annonsere forskjellige tiltak, fordi vi hadde økonomisk mulighet til dette.

### **Kinoreklame**

FS takket i august ja til tilbud om kinoreklame - en avtale som gjelder ut året 2007.

### **Informasjonsstand**

Lørdag den 02.09.06 inviterte Lillehammer Sentrum Drift til PR-opplegget "Gata er di" hvor lag og foreninger fikk mulighet til å markedsføre seg. FS meldte sin interesse og ble med - med god hjelp av frivillige til å dele ut brosjyrer/snakke med folk. Vi erfarte at det ved denne anledningen var vanskelig å fange folks oppmerksomhet, da det var alt for mange aktører i gata denne dagen. Vårt utbytte av deltakelse på dette opplegget kan oppsummeres som noe labert.

### **Utspill fra NRK**

Da NRK Hedmark og Oppland i begynnelsen av september dro igang debatt om hvordan avhjelpe ensomhet, var FS i Lhmr rask med å komme med et innspill hvor vi oppfordret folk til å melde seg til besøkstjeneste via FS eller Røde Kors, gå på kurs for nye besøkvenner, eller orientere seg i sin nærmeste Frivillighetssentral om de tilbud som måtte finnes lokalt.

Senere på høsten tok en journalist kontakt tilbake med tanke på å lage innslag fra noe av det som foregår i FS. Dessverre lot dette seg ikke gjøre i løpet av høsten.

Derimot hadde NRK et innslag i formiddagssendinga den 20.11. fra julegaveinnsamlingen (se side 8), hvor bl.a. leder i Ting og Tøy på Lillehammer ble intervjuet.

### **Frivillighetssentralen 15 år**

I forbindelse med at FS høsten 2006 kunne se tilbake på 15 års drift, valgte vi torsdag den 21. september å invitere til ÅPEN DAG - som et ledd i vår markedsføring.

I tillegg til underholdning, kaffe og marsipankake, var det informasjon om sentralen både på formiddags- og ettermiddagtid, samt at en frivillig delte av sine erfaringer om hva FS har betydd for henne.

Vi åpnet også for at organisasjonene, som står bak stiftelsen, fikk informere om egen virksomhet - i alt 5 instanser benyttet seg av denne muligheten.

På dagtid hadde vi ca 25 personer innenfor dørene - på ettermiddagen var tallet 14.

Frivillighetssentralen i Lillehammer var godt synlig i media i forbindelse med at vi rundet 15 år.

### **Informasjon om FS i møter**

På forespørsel orienterer vi om FS i eksterne og interne sammenkomster/møter.

I 2006 har vi bl.a. holdt informasjon om FS for:

27.01.06: 10 elever fra VK II, hjelpepleiere ved Mesna vdg skole - i FS

06.04.06: Tildelingsenheten i Lhmr kommune - ca 14 ansatte - i LK

07.04.06: Ny informasjon for elever fra Mesna vdg skole - i FS

17.08.06: Familieteamet i Lhmr kommune - felles utvekslingsmøte i FS

25.10.06: Y's Mens Club - ca 25 frammøtte medlemmer i deres møtelokaler

28.11.06: Ordførende mester i Frimurerlogen, Lillehammer - i FS

### **Annet**

Sommeren 2006 ble Frivillighetssentralen i Lillehammer omtalt i det finske helsemagasinet "Dialogi", noe som kom i stand i forbindelse med at en finsk freelancejournalist besøkte Lillehammer et halvt års tid i forvegen. I artikkelen ble det bl.a. satt fokus på systemet med frivillige som bistår, uten at man samtidig tvinges til medlemskap - en banebrytende modell sett med finske øyne. Artikkelen ble oversatt til norsk og var for oss en hyggelig tilbakemelding fra en som har sett sentralen utenfra.

## **FRIVILLIGHETSSENTRALENS LOKALER**

Frivillighetssentralen i Jernbanegt. 9 er åpen for publikum fra kl 10 - 14 fra mandag til torsdag, og fra kl 10 - 13 på fredager. Sentralen var stengt i hele juli måned, samt mellom jul og nyttår. I tillegg var kontoret i sentralen stengt i uka før jul.

Frivillighetssentralen har en fin og sentral plassering, med lokaler som er svært godt tilpasset til daglig drift. At lokalene ligger i 2. etg., kan sikkert oppleves som et hinder for et mindre antall av de som oppsøker sentralen.

Det er mange faste aktiviteter og møter i FS, både i egen og andres regi. Ved ledig kapasitet, låner vi ut lokalet til lag, foreninger og grupper som etterspør.

FS har stilt til rådighet et eget kontor som disponeres av Lillehammer Pensjonistforening. Lillehammer og omland Hørselslag har hatt faste hørselsdager 1 g/mnd gjennom hele året - et meget godt besøkt tiltak for byens eldre befolkning.

Eksterne brukergrupper betaler et lite tilskudd til vask av lokalene.

## **"NYTT" INVENTAR TIL FS**

På vårparten mottok vi med stor takk følgende brukte, overskuddsmøbler fra Statskog:

- 1 låsbart stålskap
- 1 låsbart arkivskap
- 1 skjenk i teak

## **ALLBRUKSHUS I LILLEHAMMER?**

Styreleder og daglig leder i FS i Lillehammer deltok den 12.12.06 på et orienteringsmøte om et mulig Allbrukshus i det tidligere Bøndernes Hus, hvor vi signaliserte interesse for forslaget. Da styret i FS senere behandlet saken, ble det reist tvil om dette huset var egnet som Allbrukshus i Lillehammer.

Saken gikk igjennom med flertall i formannskapsmøtet den 10.01.07. Men etter hvert måtte initiativtakerne for Allbrukshuset gi tapt, da huseier på forhånd hadde lovet bort huset til Ting og Tøy / Ny start i Øst. Vi gratulerer Ting og Tøy med etableringen i svært sentrale, og for de - meget høvelige lokaler!

Ideen om et Allbrukshus for lag og foreninger i Lillehammer, skapt på tampen av året 2006, er svært god! Men for at ideen skal bli til virkelighet, mener vi at det må offentliggjøres midler inn i et prosjekt som dette.

## **4.ORGANISERING AV FRIVILLIGHETSSENTRALEN I LILLEHAMMER**

### **KORT HISTORIKK**

Frivillighetssentralen i Lillehammer kom i gang 20.08.1991, med Søre Ål Menighet som ansvarlig eier. Den 19.03.1996 ble sentralen vedtatt omgjort til en privat stiftelse.

Stiftelsen har som formål å stimulere enkeltpersoner og grupper i kommunen til å bruke seg selv i frivillige nærmiljøtjenester. Den frivillige innsatsen skal være et supplement til offentlig virksomhet, og skal ikke erstatte eksisterende tiltak.

FRISAM var fram til 31.12.04 bindeledd mellom Staten og Frivillighetssentralene. Fra 01.01.05 fikk Frivillighetssentralene tilhørighet i Kultur- og Kirke departementet.

### **STIFTELSEN FRIVILLIGHETSSENTRALEN I LILLEHAMMER**

Pr 01.01.2006 besto stiftelsen av følgende lag/foreninger/menigheter:

Forsvarets pensjonistforening, avd. Lillehammer

Fåberg menighet

Lillehammer Astma og Allergiforening

Lillehammer Eldreråd

Lillehammer menighet

Lillehammer og Omland Hørselslag

Lillehammer Revmatikerforening

Lillehammer Røde Kors

Losje Fremgang

Nordre Ål menighet

Norsk Folkehjelp Lillehammer

Søre Ål menighet

Vingrom menighet

På årsmøtet den 23.03.06 kom Lillehammer Pensjonistforening, Lillehammer Soroptimistklubb og Oppland Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund med i stiftelsen. Etter dette er det 16 organisasjoner/instanser i stiftelsen.

Etter årsmøtet i 2006 har Mental Helse Sør-Gudbrandsdal meldt sin interesse for å gå inn i stiftelsen.

Stiftelsen har utarbeidet egne vedtekter. Pga ny lov om stiftelser ble reviderte vedtekter sendt Lotteri- og stiftelsestilsynet (LOS) for godkjenning/registrering. LOS kunne ikke akseptere bestemmelsene om eiere/medlemmer som kunne påvirke styret. Sentralens vedtekter ble derfor ikke godkjent i LOS i 2006. Ut fra dette har arbeidet med vedtektene blitt ført videre.

### **REPRESENTANTSKAPET**

Instanser/organisasjoner som har tilført stiftelsen andeler av grunnkapitalen, har en representant hver. I tillegg kan Lillehammer kommune oppnevne to representanter.

På årsmøtet i 2006 møtte ti stemmeberettigede representanter.

## STYRET

Etter at ny stiftelseslov ble innført i 2005 er det styret som er stiftelsens øverste organ. Styret har ansvar for at FS blir drevet etter gitte lover og regler.

Sentralen ledes av et styre som fra siste årsmøte har bestått av:

Arne Norborg	leder
Karin Warhuus Kristiansen	nestleder
Guri Jevne	
Bernt Reppe	
Steinar Sand	

Vararepresentanter:

Kari Sand Nikolaisen  
Gunnvald Kindem  
Ingeborg Svendsen

Styret har i 2006 avholdt 6 styremøter og har behandlet tilsammen 48 saker.

## ANSATTE

Frivillighetssentralen har 1/1 betalt stilling som i 2006 ble bemannet slik:

Fra 01.01. - 30.06.:

Tone P. Larssen, daglig leder, 80% stilling  
Hallgerd Larsen, medarbeider, 20% stilling

Fra 01.07. - 31.12.:

Tone P. Larssen, daglig leder, 100% stilling

I tillegg er Magnhild Joten engasjert på timebasis som renholder.

### **Hallgerd Larsen - pensjonist pr 01.07.2006**

Hallgerd har vært ildsjel og daglig leder i Frivillighetssentralen i Lillehammer fra oppstarten i 1991. Fra april i 1998 har hun fungert som medarbeider i FS i 20% stilling. Fra 01.07.06 valgte hun å gå over i pensjonistenes rekke.

Styret markerte denne milepælen den 21.06. med en hyggelig avslutningsfest for henne, sammen med spesielt inviterte gjester (tilsammen 14 personer deltok).

Den 27.06. var det Åpent Hus i FS hvor de frivillige var invitert innom på kaffe og marsipankake for slik å markere Hallgerds sin avgang. I alt 24 personer var innom til sosialt samvær og en hyggelig prat med Hallgerd denne dagen.

Hallgerd Larsen fortsetter i sentralen som frivillig. I tillegg fortsetter hun som FS's sekretær i Natteravnene Lillehammer, på oppdrag av styret i Frivillighetssentralen.

### **Tone P. Larssen, daglig leder**

Styret ønsket å tilby daglig leder den ledige 20%-en av stillingen. Fra 01.07.06 fungerer hun som daglig leder i 100%.

Daglig leder er ansvarlig for driften av sentralen. Dette skjer i godt samarbeid med styret, og i samsvar med retningslinjer, vedtekter og handlingsplan. Det er utarbeidet instruks for stillingen.

Daglig leder har i 2006 deltatt på diverse møter og kurs i sin region, opplegg arrangert for og med daglige ledere i FS, bl. a.:

- Mjøsnett, et forum for daglige ledere i regionen - i alt 6 møter. Møtet i Mjøsnett den 18.10., ble holdt i Frivillighetssentralen i Lillehammer.
- Hedmarkssamling 25. og 26. april - et årlig forum for daglige ledere i 3 nettverksgrupper (Hedmark + Lillehammer). Daglig leder i Lillehammer var med i arrangementskomiteen for denne samlingen som fant sted på Gravberget Gård i Våler kommune for tilsammen 21 deltakere.
- Regionkonferanse 26. og 27. september i Skedsmo. Her deltok også Guri Jevne og Kari Sand Nikolaisen fra styret.

## 5.RAPPORTERING FOR 2006

Staten pålegger FSene årlig å rapportere frivillige timer, antall hjelpere og antall brukere.

### Antall frivillige i 2006:

Ved årets begynnelse: 108 personer  
 Ved årets slutt: 107 "

Det er et mål å ha en aktiv, frivillig stab. Personer som av forskjellige årsaker ikke lenger ønsker oppgaver som frivillige, og som gir melding om dette, blir fortløpende slettet i FS' adresseregister. Frivillige, som etter hvert ikke gir tilbakemeldinger, blir etter en tid slettet av adresselista.

### Antall utførte frivillige timer / registrerte brukere, rapportert inn fra de frivillige selv i 2006:

	Frivillige timer	Antall brukere
1. kvartal 2006	2.961	130
2. " "	2.570	121
3. " "	2.063	92
4. " "	<u>2.630</u>	112
	Sum: <u>10.224</u>	

Antall frivillige årsverk utført i 2006: 6,06 årsverk (en oppgang på 0,39 årsverk fra året før)

Når det gjelder antall brukere, teller vi disse for hvert kvartal (se ovenfor).

Ved å se året 2006 under ett, er antall brukere for FS i Lillehammer registrert til 218 personer.

Annet mht antall brukere: Tallet innbefatter antall personer som får direkte bistand av frivillige i form av besøk, følge, hjelp til småtjenester m.v.

Antall deltakere i grupper/andre sammenkomster m.v., blir ikke registrert i noen statistikk i vår FS.

De aller fleste frivillige er svært pliktoppfyllende mht timelistene.

Ca 10% har problemer med å fylle ut/levere inn sine timelister, og må pures opp.

Frivillighetssentralen bidrar over året til mye frivillighet som ikke lar seg rapportere tilbake.

## 6.REGNSKAPET FOR 2006

Årets regnskap viser et driftsunderskudd på kr 88,- etter at vi har inntektsført gaver fra tidligere år med kr 32.260,-. Hovedpostene i regnskapet er på linje med budsjett og forrige år.

Prosjektene belaster imidlertid regnskapet med kr 16.451,-. Samtidig ble det brukt mye penger i forbindelse med velferdstiltak overfor de frivillige. Styret mener at dette var vel anvendte penger.

Etter inntektsføring av renter blir årets overskudd kr 532,- som styret foreslår tillagt egenkapitalen, som etter dette vil utgjøre kr 69.806,-. Stiftelsens likviditet anses fortsatt å være tilfredsstillende.

## 7.TAKK

Frivillighetsentralen ønsker å takke alle som har bidradd i dette viktige arbeidet i 2006. Først og fremst går takken til alle frivillige som utgjør vår hovedressurs. Takk til KKD, Lillehammer kommune, Oppland fylkeskommune, menigheter, organisasjoner og enkeltpersoner som har støttet oss økonomisk. Takk til dem som hjelper oss å gjøre arbeidet vårt kjent: GD, Lillehammer-Magasinet, Lillehammer By-avis, Vår Fedreav. Takk til alle andre som på ulike måter bidrar til at Frivillighetsentralen blir viktig for kommunen vår og innbyggerne her.

Lillehammer, 12.02.2007

Arne Norborg  
styreleder

Karin Warhuus Kristiansen  
nestleder

Guri Jevne

Bernt Reppe

Steinar Sand

---

Tone P. Larssen (dgl. leder)